

Základní škola a Mateřská škola Vrbová Lhota

Poděbradská 22
289 11 Vrbová Lhota
okres Nymburk
IČ: 75030527

email:
web:
datová schránka:
telefon:



nase@skolavrbovka.cz
www.skolavrbovka.cz
8qemi2v
313 105 522

LYŽAŘSKÝ VÝCVIK

Brádlery boudy 11. 3. - 15. 3. 2024

Než odjedeme:

- přineste ofocenou kartičku pojišťovny, kdo nemá možnost, ofotíme ve škole (kdo již odevzdával v září, není potřeba)
- přineste 1 000,- Kč v hotovosti, z vybraných peněz budeme platit autobusovou dopravu
- PRO LYŽAŘE: Přineste 1 000,- Kč v hotovosti - z vybraných peněz budeme platit lyžařský vlek
- PRO LYŽAŘE: odevzdejte **potvrzení o odborném seřízení lyží** (dle váhy a zkušeností lyžaře)
- před odjezdem odevzdejte potvrzení od lékaře (kdo již odevzdával v září či červnu, není potřeba, potvrzení platí 2 roky)
- PRO MŠ: předáte paní učitelce peněženku s hotovostí max. 300,- (v mincích) se jménem dítěte
- žáci ZŠ si peněženky nechají u sebe, výši hotovosti necháme na uvážení rodičů
- léky (v pytlíku s lístečkem dávkování a jménem dítěte) – předejte Martině Černé
- pokud máte možnost přinést nám nějaké drobné odměny pro děti, budeme moc rádi
- přísný zákaz mobilních telefonů, ať je děti raději nechají doma, když jim bude smutno, zajdou za námi a my Vám zavoláme a můžete si spolu popovídat, telefony jinak zabavíme

V den odjezdu:

- sraz v pondělí 11. 3. 2024 nejdříve v 7.45 hodin, odjezd autobusu v 8.00 hodin, nečekejte na odjezd, předejdeme slzičkám, nebojte se, budeme vás průběžně informovat
- odevzdáte bezinfekčnost
- odevzdáte doklad o seřízení lyží
- v případě potřeby dejte dětem 30 min. před odjezdem kinedryl na cestu (na zpáteční cestu máme kinedryl zajištěný, pouze oznamte učitelce, že je potřeba vašemu dítěti ho podat)
- dejte dětem prosím dostatečně velký a vhodný batůžek
- děti budou mít v batůžku lahvičku s vodou, krabičku se svačinou (rohlík, chleba nebo tousty s máslem, sýrem ..., zeleninu, ovoce), 1 nečokoládovou dobrotu
- přezůvky dětí MŠ sbalíme do společné tašky před odjezdem, školní děti si přezůvky zajistí samy
- PRO MŠ: autobus nás vysadí v Medvědíh koleni, odevzdejte prosím jedny podepsané oteplováky ráno paní učitelce
- žáci ZŠ budou mít oteplováky u sebe (na sobě) – půjdeme pěšky z Medvědího kolena na chatu, rolba vyveze jen lyže, baťohy, kufry
- na sebe – sportovní zimní oblečení, zimní obuv, kulich, rukavice, nákrčník
- vše potřebné odevzdejte Martině Černé, zástupkyni ředitele

Základní škola a Mateřská škola Vrbová Lhota

Poděbradská 22
289 11 Vrbová Lhota
okres Nymburk
IČ: 75030527

email:
web:
datová schránka:
telefon:



nase@skolavrbovka.cz
www.skolavrbovka.cz
8qemi2v
313 105 522

V kufru:

- všechny věci budou mít děti podepsané - platí pro mladší děti (není v našich silách pamatovat si, kdo má jaké oblečení)
- oblečení – na každý den připravte dětem pytlík, do kterého dejte – tepláky, spodní prádlo, ponožky, triko s dlouhým rukávem.
- nedávejte dětem do kufru žádné sladkosti, pokud nám chcete dopřát něco dobrého, počítejte s tím, že jede 50 dětí a dobrotu si rozdělíme

Navíc sbalte:

- 2x teplé pyžamo
- 3x mikina
- 2x teplejší ponožky
- 1x krém na obličej s UV a do mrazu
- 1x tyčinka na rty s UV faktorem
- 1x kartáček, pasta, mýdlo, osuška, ručník
- 1x pytel na špinavé prádlo – ideálně povlak od polštáře
- 1x baterka nebo čelovka
- sluneční brýle

Věci na ven:

- LYŽAŘI kompletní lyžařské vybavení na sjezdové lyžování dle současných trendů (sjezdové lyže, hůlky, boty), vybavení na běžky dobrovolné, pouze v případě zájmu
- 5x teplé ponožky – ideálně podkolenky
- min. 2x termo prádlo
- min. 2x lyžařská kombinéza - DOPORUČUJEME PRO DĚTI MŠ nebo 2x oteplováky a 2x zimní bunda s kapucí
- min. 2x nákrčník
- min. 2 x pár lyžařských rukavic
- min. 2x teplé čepice
- 1x lyžařská helma POVINNÁ PRO VŠECHNY
- min. 2x teplé boty (nejlépe zimní, nepromokavé - sněhule či s boty s membránou)
- pokud budete kupovat lyžařské bundy a oteplováky na lyže, doporučujeme vodní sloupec od 10 000 mm

Návrat:

- odjezd ve 14 h., příjezd ke škole mezi cca 16.30 h.
- děti si vyzvedněte co nejdříve po našem příjezdu, budeme vás průběžně informovat, kde se nacházíme

Každý den budeme průběžně vkládat fotografie, videa a informace na sociální síť školy. V případě naléhavé záležitosti se na nás můžete obrátit na 774 534 405 Martina Černá nebo 602 530 884 Aleš Roll.